

Dynintegra® - Bewegung neu erleben - leichter musizieren

Dieses ganzheitlich-neurophysiologische Bewegungskonzept hat sich vor allem aus den jahrzehntelangen empirischen Erfahrungen der sensomotorischen Bewegungsschulung entwickelt.

Das Konzept bildet eine Synthese aus den Erfahrungen mit Feldenkrais, der Posturalen Integration, den Erfahrungen mit Trainingsprogrammen aus dem Bühnentanz, der medizinischen Massage und T'ai Chi Ch'uan.

DYNINTEGRA®

- Größere Geschwindigkeit und Leichtigkeit beim Spielen
- Stressreduktion
- Erweiterte und leichtere Beweglichkeit
- Mehr Ausdauer
- Weniger Lampenfieber
- Ausgleichen eingeschränkter Bewegungs- und Haltungsmuster
- Entwicklung für mehr Sicherheit
- Besseres Selbstbild und Körpergefühl
- Positive Beeinflussung vegetativer Funktionen, insbesondere der Atmung und der Psyche.

BERUFLICHE FORTBILDUNG:

Sensomotorische Bewegungslehre
DYNINTEGRA®

für den
Musikunterricht
nach Ruth u. Heinz Grühling



Die Dynamische Integration®

versucht das Instrument "KÖRPER" als Ganzheit beim Musikunterricht bzw. beim Spielen eines Instrumentes zu integrieren.

Ein effektiver und kreativer Einsatz unseres „Körperinstrumentes“ ermöglicht ein besseres und einfacheres Spielen bzw. Lernen mit einem Musikinstrument.



Allgäuer Institut
für Feldenkrais & Dynintera®

Info/Anmeldung: Michael Grühling
Büro: Im Eschachthal 27
D-87474 Kreuzthal

Tel.: +49(0)7569-930079
Email: feldenkrais-dynintegra@t-online.de
Web: www.allgaeuer-institut-dynintegra.de

Die Kunst
zur Leichtigkeit
beim Musizieren

Integrative Basisarbeit
in der Musikpädagogik





Der gesündere Weg zum Musikinstrument - DYNINTEGRA®

LERNEN - UND SICH WIE IM URLAUB FÜHLEN!

Durch ein spezielles, angenehmes Trainings- und Übungsprogramm ist die Dynamische Integration in einem kurzen Zeitraum leicht erlernbar.



Interessengruppen:

InstrumentalpädagogInnen
VokalpädagogInnen
BerufsmusikerInnen
MusiktherapeutInnen
DirigentInnen
LaienmusikerInnen
MusikstudentInnen

Leitung:

Michael Grühling

Ausbildungstrainer der sensomotorischen Therapie & Bewegungslehre auf neuro-physiologischer Grundlage (Dynintegra®)
Staatl. gepr. u. anerkannter Masseur u. med. Bademeister
Staatl. geprüfter Kinderpfleger
T`ai Chi Ch`uan Lehrer
Bewegungstherapeut
Diplomierter Feldenkrais Pädagoge

Daten/Kosten:

Die Ausbildung umfasst insgesamt 40 Tage (200 Unterrichtseinheiten), innerhalb einem Jahr. Sie wird berufsbegleitend in 10 Wochenendmodulen (1x im Monat 3 Tage) und pro Halbjahr einem 5-Tagesmodul angeboten.
Unterrichtsgebühren: pro Unterrichtstag 80,00 €, insgesamt 3.200,00 €
Nach Absprache ist Ratenzahlung möglich.
Modulbegleitend können auch Einzelstunden wahrgenommen werden.
Aktuelle Termine im Web: www.allgaeuer-institut-dynintegra.de



Lerninhalte:

DREIDIMENSIONALES WAHRNEHMEN

Begreifende Schulung durch die Handsensoren. Entwicklung erweiterter bildhafter und sensorischer Vorstellung der vielfältigen Bewegungsmuster des Körpers. Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit und Empathie für die Bedürfnisse des Musikschülers Einzelarbeit, Partnerarbeit, Arbeit am Skelett, Arbeit am Musikinstrument.

BEWEGUNGSGESTALTUNG

Individuelle Erarbeitung neuer Bewegungsabläufe in Verbindung mit sensorischer Wahrnehmung, Schwerkraft, Raum, Atmung, Differenzierung, Timing, Vorstellungskraft, Leichtigkeit und Effizienz.

TECHNIKEN ZUR EINZELARBEIT

Praktische Vermittlung der Behandlungstechniken in systematischer Entwicklung des Schwierigkeitsgrades. Sinnvoller Aufbau einer sensomotorischen Behandlung wie einer Folge von Behandlungen, sowie Intensität und Reihenfolge der Berührungsimpulse.

THEORETISCHER UNTERRICHT

Es werden die notwendigen Kenntnisse in Anatomie, sowie die Entwicklung der sensomotorischen Bewegungslosere vermittelt.

ABSCHLUSS (PRÜFUNG)

In mündlichen und praktischen Prüfungen können die Schüler den Nachweis ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten erbringen. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, welches sie berechtigt mit dieser Methode zu arbeiten. Zur Qualitätssicherung in der beruflichen Anwendung ist es erforderlich, anschließend jährlich eine Fortbildung zu belegen.

NUTZEN SIE UNSERE ÜBER 35 JÄHRIGE ERFAHRUNG, FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG



kreativer werden - beweglicher bleiben